

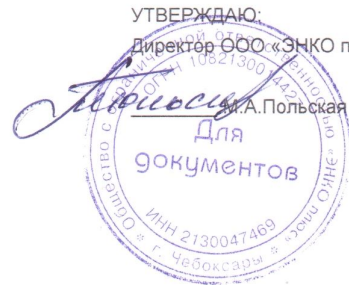


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова

Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

Польская

Для документов

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 26 апреля 2024 г.*

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,89	15,82	83,86	541
Обед								
Салат из свеклы с яблоками	закуска	54/2011	5-82	60	0,65	3,65	6,72	63
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	10-46	206	2,15	2,27	14,14	95
Плов	2-блюдо	265/2011	42-71	200	18,09	17,60	43,30	401
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	726	25,49	24,42	116,36	787
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	19,53	22,08	105,82	700
Обед								
Салат из свеклы с яблоками	закуска	54/2011	5-82	60	0,65	3,65	6,72	63
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	11-83	255	2,68	2,83	17,67	118
Плов	2-блюдо	265/2011	45-34	230	20,80	20,24	49,80	461
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	805	28,73	27,62	126,39	870
Полдник								
Ватрушка с повидлом			12-50	65	1,9	5,2	20,6	230
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
			25=					
Полдник								
Булочка домашняя			7-00	70	4,5	5,8	22,4	168
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
			30=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич
Алмазова
Батаева

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.